

دليل الرجال للكشف على وجود السرطان

يعني وجودك بصحة جيدة أنك تعتني بنفسك حتى وإن لم تكن تشعر بالمرض هذه البطاقة تحتوي على معلومات مهمة بخصوص الفحوصات التي يجب أن تجريها حتى تتمتع دائما بصحة جيدة.

سرطان البروستاتة

حاليا يختلف الخبراء حول اختبار سرطان البروستاتة. يجب عليك التحدث مع طبيبك حول ما تفضله. ينبغي على الرجال الذين لديهم تاريخ عائلي من سرطان البروستاتة، السماح لطبيبهم بالتعرف عن هذا التاريخ.

الفحص الرقمي للمستقيم: من خلال هذا الفحص، يقوم طبيبك بالكشف عن أي عمليات نمو أو انتفاخ في غدد البروستاتة. ويقوم طبيبك بوضع أصبعه المغطي بالقفاز بعد وضع مادة تساعد على الانزلاق برفق في فتحة المستقيم ليكشف عن وجود أية مشاكل.

السن 50 نة فما فوقها **عدد المرات: كل سنة**

المستضد النوعي للبروستاتة (PSA): يستخدم هذا الفحص للعثور على خلايا المستضد النوعي للبروستاتة في الدم. ويعد وجود عدد كبير من هذه الخلايا مؤشرا مبكرا عن وجود السرطان. وهناك أشياء أخرى تؤدي إلى ارتفاع مستوى هذه الخلايا أيضا. تحدث مع طبيبك إذا كان هذا الفحص هو الأفضل لك.

السن 50 نة فما فوقها **عدد المرات: كل سنة**

سرطان القولون المستقيمي

تنظير القولون: يستخدم أنبوب خاص بنهايته كاميرا لرؤية القولون بأكمله. ويستخدم هذا الاختبار لإيجاد معدلات النمو الصغيرة المعروفة باسم (السليلات) التي قد تصبح سرطان على مر الزمن.

السن 50-75 سنة **عدد المرات: كل 10 سنوات**

التنظير السيني المرن: يستخدم أنبوب خاص بنهايته كاميرا لرؤية جزء من القولون. لأن هذا الاختبار لا ينظر في كامل القولون، يمكن إغفال السليلات.

السن 50-75 سنة **عدد المرات: كل 5 سنوات**

فحص البراز لاكتشاف الدم الخفي: هذا الاختبار يبحث عن الدم في البراز ويمكن القيام به في المنزل باستخدام عدة خاصة. وينبغي جمع عينة البراز لمدة ثلاثة أيام متتالية باستخدام المواد المنصوص عليها في هذه العدة، وإرسالها إلى المختبر. إذا تم العثور على الدم، فإن طبيبك قد يطلب إجراء فحص القولون بالمنظار. ويمكن أن تؤثر بعض الأطعمة والأدوية على هذا الفحص.

السن 50-75 سنة **عدد المرات: مرة كل سنة**

اختبار البراز بطريقة كيميائية مناعية: هذا الاختبار يبحث عن الدم في البراز ويمكن القيام به في المنزل باستخدام عدة خاصة. وينبغي جمع عينة واحدة من البراز باستخدام المواد المقدمة في العدة وإرسالها إلى المختبر. إذا تم العثور على الدم، فقد جرى طبيبك اختبار فحص القولون بالمنظار. ويمكن أن تؤثر بعض الأطعمة والأدوية على هذا الفحص.

العمر 50-75 عام **عدد المرات: مرة واحدة في السنة.**

على وجود السرطان دليل النساء للكشف

يعني وجودك بصحة جيدة أنك تعتني بنفسك حتى وإن لم تكن تشعر بالمرض التي يجب أن تجربها حتى تتمتع دائما بصحة جيدة. هذه البطاقة تحتوي على معلومات مهمة بخصوص الفحوصات

سرطان الثدي

فحص الثدي بأشعة سرطان الثدي: يمكن لهذه الأشعة السينية الخاصة أن تظهر تغيرات صغيرة جدا في الثدي من قبل أن تشعر بها.

السن 40-74 سنة عدد المرات: كل 1-2 سنة

الفحص السريري للثدي: سوف يتلمس الطبيب للكشف عن تغييرات في نسيج الثدي. وينبغي أن يشمل الفحص الثدي والعنق وما تحت ذراعك

السن 20-39 سنة عدد المرات: كل 3 سنوات
السن 40 سنة عدد المرات: كل سنة

الفحص الذاتي للثدي: و هذا الفحص يسمح لك أن تعرفين كيف حال ثدييك والعثور على تغيرات في ثديك و تخبر مزودك.

السن 20 السن عدد المرات: شهريا

سرطان القولون المستقيمي

تنظير القولون: يستخدم أنبوب خاص بنهايته كاميرا لرؤية القولون بأكمله. ويستخدم هذا الاختبار لإيجاد معدلات النمو الصغيرة المعروفة باسم (السليلات) التي قد تصبح سرطان على مر الزمن. ويمكن إزالة هذه الأورام الحميدة خلال التجارب.

السن 50-75 سنة عدد المرات: كل 10 سنوات

المعضل الشرجي السيني: يستخدم أنبوب خاص بنهايته كاميرا لرؤية جزء من القولون. وحيث أن هذا الاختبار لا يفحص كامل القولون، يمكن إغفال السليلات.

السن 50-75 سنة عدد المرات: كل 5 سنوات

فحص البراز لاكتشاف الدم الخفي: هذا الاختبار يبحث عن الدم في البراز ويمكن القيام به في المنزل باستخدام معدات خاصة. وينبغي جمع عينة البراز لمدة ثلاثة أيام متتالية باستخدام المواد المنصوص عليها في هذه العدة ، وإرسالها إلى المختبر.

السن 50-75 سنة عدد المرات: كل سنة

اختبار البراز بطريقة كيميائية مناعية: هذا الاختبار يبحث عن وجود الدم في البراز، وينبغي جمع عينة واحدة من البراز بالمنزل باستخدام أداة خاصة. يمكن إرسال هذه العدة إلى المختبر المعين على الجهاز.

السن 50-75 سنة عدد المرات: كل سنة

سرطان عنق الرحم

فحص بابانيكولاو: يبحث هذا الفحص عن الخلايا الشاذة في عنق الرحم.

السن: 3 سنوات بعد أول نشاط جنسي عدد المرات: كل سنة 3
السن 21-65 سنة عدد المرات: كل 3 سنوات

فقط بعد 3 الاختبارات العادية في صف واحد ، وإلا في كثير من الأحيان