

男性癌症检查指南

健康意味着即使没有身感不适也要好好照顾自己。
这张卡片上列有关于保持健康需进行的检查的重要信息。

前列腺癌

目前，前列腺癌检查,专家观点不统一。和医生交流何种检查适合你。有前列腺癌家族史的应让医生了解这一情况。

直肠指检: 该测试医生检查前列腺的增大肿胀。医生轻轻将带有手套润滑的手指插入直肠,检查问题所在。

年龄: 50岁或以上 **频率:** 每年

前列腺特异膜抗原 (PSA): 该血检用于检测血液中PSA水指标高可能是早期癌症的征兆。其他因素也可导致PSA指标高。和医生交流该血检是否适合你。

年龄: 50岁或以上 **频率:** 每年

直肠腺癌

结肠镜检查: 一端装有摄像头的特殊导管用于观察全部结肠。该检查用于发现并摘除长期下来可演变成癌的小型增生(即息肉)。

年龄: 50-75岁 **频率:** 每10年

软式乙状结肠镜检查: 一端装有摄像头特殊导管用于观察分结肠。由于该检查无法观察全部结肠,息肉可能被遗漏。

年龄: 50-75岁 **频率:** 每5年

粪便隐血试验 (FOBT): 该试验探测粪便中的隐血,可在家中用特殊套材完成。应连续三天用套材中的材料取样粪便,邮寄至实验室。若发现血样,医生将要求您做结肠镜检查。有些食物和药物会影响该试验。

年龄: 50-75岁 **频率:** 每年

粪便免疫化学试验 (FIT): 该试验探测粪便中的血样,可在家中用特殊套材完成。用套材中的材料连续取样粪便两份,套材邮寄至实验室。若发现血样,医生将要求您做结肠镜检查。有些食物和药物会影响该试验。

年龄: 50-75岁 **频率:** 每年



女性癌症检查指南

健康意味着即使没有身感不适也要好好照顾自己。
这张卡片上列有关于保持健康需进行的检查的重要信息。

乳腺癌

乳房X光摄影片：特殊X光能在你感觉到不适之前就显示乳房的微小变化。

年龄：40-74岁

频率：每1-2年

临床乳房检查(CBE) 医生触摸乳房组织有否变化。该检查应包括你的乳房,颈部或许以及腋下。

年龄：20-39岁

频率：每3年

年龄：40岁或以上

频率：每年

自行乳房检查 (BSE)：自行乳房检查感觉乳房,发现乳房变化,通报你的医生。您仍应定期由医生做乳房X光摄影片和临床乳房检查。

年龄：20岁或以上

频率：每月

直肠腺癌

结肠镜检查：一端装有摄像头的特殊导管用于观察全部结肠。该检查用于发现并摘除长期下来可演变成癌的小型增生(即息肉)。

年龄：50-75岁

频率：每10年

软式乙状结肠镜检查：一端装有摄像头特殊导管用于观察部分结肠。由于该检查无法观察全部结肠,息肉可能被遗漏。

年龄：50-75岁

频率：每5年

粪便隐血试验(FOBT)：该试验探测粪便中的隐血,可在家中用特殊套材完成。应连续三天用特殊套材中的材料取样粪便,邮寄至实验室。若发现血样,医生将要求您做结肠镜检查。有些食物和药物会影响该试验。

年龄：50-75岁

频率：每年

粪便免疫化学试验 (FIT)：该试验探测粪便中的血样。可在家中用特殊套材完成。用套材中的材料连续取样粪便两份,套材邮寄至实验室。若发现血样,医生将要求您做结肠镜检查。有些食物和药物会影响该试验。

年龄：50-75岁

频率：每年

子宫颈癌

宫颈刮片：宫颈刮片探测子宫颈变异细胞。

年龄：第一次性交后三年

频率：每3年*

年龄：21-65岁

频率：每3年*

*只有当三次检查正常后才适用,否则需更频繁检查。