

常见问题

问: 若孩子在学校需要服药怎么办?

答: 尽可能在家服药。若您的孩子需要于在校期间服药, 请让您的医护人员填写相应表格(《药物治疗授权书》、《哮喘病行动计划》、《过敏症行动计划》), 表格可在哥伦比亚特区公立学校网站下载或者向学校护士索取。表格填写完成后请交给学校护士。若有疑问请联系校长或者学校护士。

问: 学校如何帮助管理儿童的哮喘和/或过敏反应?

答: 如果您的孩子患有哮喘或者其它的过敏反应, 请告诉学校护士。若在校期间您的孩子需要服用哮喘和过敏药物, 请保证相应的《哮喘行动计划》或者《过敏症行动计划》有存档(参看以上问题)。经医护人员同意, 您的孩子可自行服用哮喘和过敏症药物。

问: 我应该向谁交待我孩子的膳食要求?

答: 我们将为对食物过敏、有哲学或宗教信仰或其它备案的特殊要求的学生安排特殊膳食。学生家长和监护人需要提交由具有资质的医护人员签字的《学生特殊膳食需要》表格。请联系校长或者护士索取该表格。

问: 若孩子要求其它特殊安排我应联系谁?

答: 我们致力于为所有学生创造关爱和支持性的学习环境。根据联邦法的规定(1973年复健法案第504章)哥伦比亚特区公立学校必须在其服务、项目和活动中保证残障学生不受歧视。若您知道或者怀疑您的孩子有严重影响主要生活活动的残障并可能需要504特殊安排, 请联系孩子的老师或者学校的504协调员。此外, 若有问题或者关切垂询, 您还可致电学区学生支持主管: 202-299-2005。

免费医疗护理

哥伦比亚特区健康家庭计划为满足以下条件的工薪家庭提供免费保险: 居住在哥伦比亚特区、尚无医疗保险且符合计划收入资格要求。有关哥伦比亚特区健康家庭计划申请的信息, 请致电1-888-557-1116。



若有问题或者关切垂询, 请随时联系我们。

青少年参与办公室

健康与保健

1200 First Street, NE, 8th Floor
Washington, DC 20002
www.dcps.dc.gov

电话: 202-442-5065

传真: 202-442-5523

Diana Bruce, 健康与保健主管

电话: 202-442-5103

: 电子邮件 diana.bruce@dc.gov



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

哥伦比亚特区 公立学校 家庭健康指南

我们想要保证您的孩子生活在健康安全的环境里, 藉此在校有最佳的表现。哥伦比亚特区公立学校的青少年参与办公室配合哥伦比亚特区卫生局、学校和社区提供多样的保健服务和项目, 支持学生的身心健康。本指南综述了这些项目和服务。



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS



关爱孩子健康

我们的学校是重要的场所，在此教职员工、学生家长和社区共同参与保持学生的健康，学生学习如何为自己和他人作出健康的选择。

学校护士

学校护士营造健康的学校环境，为学校社区的身体和情感安全保驾护航。校医室护士接受过帮助哮喘或者有其它过敏反应学生的培训。哥伦比亚特区的每一所公立学校在学期中周一至周五上午8:00至下午4:30以及暑期学校期间都有全职护士在岗。

疫苗接种

除非因医学或宗教原因而回避疫苗接种，哥伦比亚特区法律要求儿童必须接种以下疫苗才能入学：白喉、破伤风、百日咳、腮腺炎、麻疹、风疹、骨髓灰白质炎、感冒嗜血杆菌（Hib）、乙型肝炎和水痘。此外，儿童可能还需要在特定年级/年龄接种其它疫苗。有关疫苗接种和登记要求等信息可在哥伦比亚特区公立学校网站查询。

保健与体育（PE）

我们实施保健与体育教育并开设相关课程，鼓励学生作出健康的决定，养成健康的生活习惯，参与健身活动。我们开设初高中保健课程，提供艾滋病及药物使用的教育信息和预防知识。若您的孩子有特殊要求，请联系学校保健和体育教职人员。

精神健康支持

哥伦比亚特区公立学校的学校社工、学校心理医师、学校辅导员以及巡回社工和心理医师为学校提供精神健康和社会服务。另外，包括精神健康局在内的我们的合作机构还针对校园文化与环境、药物使用、自信心和精神健康等具体问题，实施多项经过实证的项目。欲了解详情，请咨询学校精神健康团队。

学校健康中心

学校健康中心向学校提供医师专业服务，由此预防由健康原因造成的学生缺勤。中心在学校运作期间开放，配有专业保健人员。目前哥伦比亚特区公立学校设有两个健康中心，分别在东区高级中学（Eastern Senior High School）和伍德森高级中学（Woodson Senior High School）。另外三个中心将于2010年秋季在安娜克斯提亚（Anacostia）高级中学、巴卢（Ballou）高级中学和库利奇（Coolidge）高级中学开放。此外，在Marie Reed社区学习中心还有一家社区健康中心。

更多的学校保健信息和表格请见：

www.dcps.dc.gov

哥伦比亚特区公立学校核心价值#4

我们坚信学校

必须营造关爱和支持性的环境

高中学生项目

怀孕和为人父母的学生

怀孕和为人父母的学生有权留在学校并参加全部学校项目。我们在卡多佐（Cardozo）高级中学和安娜克斯提亚（Anacostia）高级中学实施“新高度青少年父母项目”（New Heights Teen Parent Program），旨在帮助、支持和指导怀孕和为人父母的学生履行抚养子女的责任并从高中毕业。

“新高度项目”参与者在20周岁之前有资格享受教育、就业、住房和支持服务，并获取社区资源信息。

性传播感染（STI）筛查

我们联手卫生局免费在每一所哥伦比亚特区公立高级中学筛查性传播感染。卫生局在实施性传播感染筛查的过程中保证学生自愿、秘密参与。学生和学生家长可以选择不参加筛查。检测结果为阳性的学生将接到通知并有机会接受治疗和咨询。

安全套提供计划

我们所有的高级中学都实施了Wrap MC安全套计划，受过培训的教职员工通过综合健康教育项目向9-12年级学生提供安全套。此外，还可向学校护士索取安全套。