

LISTADO DE APTITUDES PARA EL NNAAP 2008

PARA CANDIDATOS A AUXILIAR DE ENFERMERÍA QUE SE PREPARAN PARA LA EVALUACIÓN DE APTITUDES DEL NNAAP™

La Lista de aptitudes para el NNAAP™ 2008 es una lista de aptitudes cuya demostración se puede solicitar a los candidatos a auxiliar de enfermería durante la Evaluación de aptitudes. Cada aptitud incluye una lista de pasos que se deben realizar a fin de demostrar dicha aptitud.

Muchas de las aptitudes incluyen pasos resaltados en *negrita*; *estos son Pasos de importancia fundamental*. Si un candidato a auxiliar de enfermería no realiza un Paso de importancia fundamental o lo realiza de manera incorrecta, el candidato no aprobará tal aptitud. Asimismo, un candidato que sólo realice correctamente el Paso de importancia fundamental de una aptitud no aprobará la aptitud automáticamente. Se debe demostrar correctamente una cantidad predeterminada de pasos para cumplir con el estándar de aprobación (o puntaje mínimo) de cada aptitud.

SE LAVA LAS MANOS

1. Se dirige al cliente por su nombre y se presenta dando su nombre
2. Abre el grifo del lavabo
3. Se humedece bien las manos y las muñecas
4. Se pone jabón en las manos
- 5. Se enjabona completamente las muñecas, las manos y los dedos, friccionándoselos durante al menos 15 (quince) segundos**
6. Se limpia las uñas frotando las yemas de los dedos contra la palma de la mano contraria
7. Luego de enjabonarse durante al menos 15 segundos, se enjuaga completamente las muñecas, las manos y los dedos, manteniendo las manos más abajo que los codos y las yemas de los dedos orientadas hacia abajo
8. Usa una toalla de papel seca y limpia para secarse las manos, las muñecas y los dedos y luego desecha la toalla de papel en el recipiente para la basura
9. Usa una toalla de papel seca y limpia para cerrar el grifo y luego desecha la toalla de papel en el recipiente para la basura o usa la rodilla/el pie para cerrar el grifo
10. No toca el interior del lavabo en ningún momento

COLOCA UNA MEDIA ELÁSTICA HASTA LA RODILLA

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. El cliente está en posición decúbito supino (acostado en la cama) mientras se le coloca la media
4. Da vuelta la media
5. Coloca el pie de la media sobre los dedos, el pie y el talón
6. Jala la parte superior de la media sobre el pie, el talón y la pierna
7. Mueve la pierna y el pie suave y naturalmente, evitando aplicar fuerza y de tal modo que no haya que extender demasiado la pierna y las articulaciones
- 8. Al terminar el procedimiento la media no está torcida ni fruncida y el talón de la media, si tiene, está sobre el talón del pie, y el orificio para los dedos (si tiene) está por encima o por debajo de los dedos del pie**
9. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
10. Se lava las manos

AYUDA A CAMINAR USANDO EL CINTURÓN ANDADOR

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
- 2. Antes de ayudar al cliente a pararse, el cliente tiene puesto zapatos**
3. Antes de ayudar al cliente a pararse, la cama está en una posición segura
4. Antes de ayudar al cliente a pararse, controla y/o traba (pone el seguro de) las ruedas de la cama
5. Antes de ayudar al cliente a pararse, lo ayuda a sentarse con los pies apoyados en el piso
6. Antes de ayudar al cliente a pararse, le coloca el cinturón andador de manera segura sobre la ropa/bata
7. Antes de ayudar al cliente a pararse, da instrucciones a fin de posibilitar que el cliente colabore al pararse incluyendo una señal previamente convenida para que el cliente sepa cuándo debe comenzar a pararse
8. Se para mirando al cliente, ubicándose de manera de garantizar la seguridad del candidato y la del cliente durante el traslado. Cuenta hasta tres (o efectúa alguna otra señal previamente convenida) para que el cliente sepa cuándo debe comenzar a pararse
9. Al dar la señal, ayuda al cliente a ponerse de pie poco a poco, tomando el cinturón andador por ambos lados con las manos apuntando hacia arriba y manteniendo la estabilidad de las piernas del cliente
10. Mientras sostiene el cinturón, camina un poco más atrás y a un costado del cliente durante un recorrido de diez (10) pies (3 metros)
11. Después de la caminata, ayuda al cliente a acostarse en la cama y quita el cinturón andador
12. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
13. Se lava las manos

AYUDA A USAR EL ORINAL DE CAMA

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Antes de colocar el orinal de cama, baja la cabecera de la cama
4. Se pone guantes limpios antes de tocar el orinal de cama
- 5. Coloca el orinal correctamente debajo de las nalgas del cliente**
6. Se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
7. Luego de colocar al cliente sobre el orinal y quitarse los guantes, levanta la cabecera de la cama
8. El papel higiénico está al alcance del cliente
9. La toallita para manos está al alcance del cliente y le indica al cliente que se limpie las manos con la toallita para manos cuando haya terminado
10. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y le pide al cliente que lo llame cuando termine
11. Se pone guantes limpios antes de quitar el orinal de cama
12. La cabecera de la cama está baja cuando quita el orinal
13. Evita exponer demasiado al cliente
14. Vacía y enjuaga el orinal de cama y vierte en el inodoro el líquido del enjuague
15. Luego de enjuagar el orinal de cama, lo coloca en el área designada para suministros sucios
16. Luego de colocar el orinal en el área designada para suministros sucios, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
17. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

LIMPIA LA DENTADURA POSTIZA SUPERIOR E INFERIOR

1. Se pone guantes limpios antes de tocar la dentadura postiza
2. El lavabo está recubierto y/o parcialmente lleno de agua antes de sostener la dentadura sobre el lavabo
3. Enjuaga la dentadura con agua corriente tibia/de temperatura moderada antes de cepillarla
4. Coloca dentífrico sobre el cepillo de dientes
5. Cepilla completamente la dentadura
6. Enjuaga completamente la dentadura con agua corriente tibia/de temperatura moderada
7. Antes de colocar la dentadura postiza en el recipiente, enjuaga el recipiente y la tapa del recipiente para dentaduras
8. Coloca la dentadura postiza en el recipiente para dentaduras con una solución/agua tibia/de temperatura moderada y tapa el recipiente
9. Enjuaga el cepillo de dientes y lo coloca en el receptáculo/recipiente designado para el cepillo de dientes
10. Emplea una técnica limpia cuando coloca la dentadura postiza y el cepillo de dientes
11. Quita el recubrimiento del lavabo y lo desecha de manera apropiada y/o vacía el lavabo
12. Luego de enjuagar el equipo y desecharlo el recubrimiento del lavabo, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos

TOMA Y REGISTRA EL PULSO RADIAL

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Coloca las yemas de los dedos en la muñeca del cliente, del lado del pulgar, para encontrar el pulso radial
3. Cuenta los latidos durante un minuto completo
4. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
5. Se lava las manos
6. **Luego de tomar el pulso palpando la arteria radial, registra el pulso con una diferencia de 4 latidos por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador**

TOMA Y REGISTRA LAS RESPIRACIONES

1. Explica el procedimiento al cliente (a efectos del examen) hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Cuenta las respiraciones durante un minuto completo
3. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
4. Se lava las manos
5. **Registra la frecuencia respiratoria con una diferencia de no más de 2 respiraciones por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador**

SE COLOCA Y SE QUITA EL EPP (BATA Y GUANTES)

1. Toma la bata y la extiende
2. Ubicado de frente a la parte posterior abierta de la bata coloca un brazo en cada manga
3. Sujeta la bata en el cuello
4. Asegura la bata en la cintura cerciorándose de que la bata cubre la parte posterior de la vestimenta (tanto como sea posible)
5. Se pone guantes
6. Los puños de los guantes cubren los puños de las mangas de la bata
7. Con una de las manos enguantadas, toma el otro guante a la altura de la palma de la mano y se quita el guante
8. A la altura de la muñeca, desliza los dedos de la mano sin guante por debajo del puño del otro guante y se quita el guante dándolo vuelta mientras lo saca
9. Desecha los guantes en el recipiente para la basura designado/recipiente para la basura sin contaminarse
10. Suelta la bata en el cuello luego de quitarse los guantes
11. Se quita la bata sin tocar la parte de afuera de la misma
12. Mientras se quita la bata, sostiene la bata lejos del cuerpo, la dobla hacia adentro y la deja al revés
13. Coloca la bata en el recipiente designado sin contaminarse
14. Se lava las manos

VISTE A UN CLIENTE CON EL BRAZO DERECHO AFECTADO (DÉBIL)

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Le pregunta al cliente qué camisa, camiseta, suéter, etc., desearía usar y lo viste con la prenda de vestir que el cliente haya elegido
4. Mientras evita exponer demasiado al cliente, primero quita la bata del lado no afectado y luego quita la bata del lado afectado
5. **Ayuda al cliente a colocar el brazo derecho (afectado/débil) en la manga derecha de la prenda antes de colocar la prenda de vestir en el brazo izquierdo (no afectado)**
6. Al colocar la prenda de vestir, mueve el cuerpo del cliente suave y naturalmente, evitando aplicar fuerza y de modo tal que el cliente no tenga que extender demasiado las extremidades y las articulaciones
7. Termina de colocar cada prenda de vestir en su lugar
8. Coloca la bata en el recipiente para ropa sucia
9. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
10. Se lava las manos

ALIMENTA AL CLIENTE QUE NO PUEDE COMER SOLO

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Antes de darle de comer, mira la tarjeta con nombre que está en la bandeja y pide al cliente que diga su nombre
- 3. Antes de darle de comer al cliente, el cliente debe estar sentado en posición vertical (45-90 grados)**
4. Coloca la bandeja donde el cliente pueda verla fácilmente
5. Limpia las manos del cliente con una toallita para manos antes de darle de comer
6. El candidato se sienta mirando al cliente mientras le da de comer
7. Le dice al cliente qué alimentos hay en la bandeja y le pregunta qué le gustaría comer primero
8. Con la cuchara, le ofrece al cliente un bocado de cada tipo de alimento que hay en la bandeja, explicándole el contenido de cada cucharada
9. Le ofrece de beber al menos una vez durante el transcurso de la comida
10. Se asegura de que la boca del cliente esté vacía antes de ofrecerle el siguiente bocado de comida o sorbo de bebida
11. Al terminar la comida, limpia la boca y las manos del cliente con una toallita para manos
12. Saca la bandeja de la comida y la coloca en el área designada para suministros sucios
13. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
14. Se lava las manos

PROPORCIONA BAÑO PARCIAL EN CAMA (ROSTRO Y UN BRAZO, MANO Y AXILA)

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Le saca la bata al cliente mientras lo mantiene tapado
4. Antes de comenzar a lavarlo, prueba la temperatura del agua para asegurarse de que sea agradable y le pide al cliente que verifique si le agrada la temperatura
5. Se pone guantes limpios antes de lavar al cliente
6. Comenzando por los ojos, lava los ojos del cliente con una toallita húmeda (sin jabón) usando una parte distinta de la toallita para cada ojo y lavándolos de adentro hacia afuera; luego continua con el rostro
7. Le seca el rostro con una toalla
8. Expone un brazo y coloca la toalla debajo del brazo
9. Pone jabón en la toallita húmeda
10. Lava el brazo, la mano y la axila manteniendo tapado el resto del cuerpo
11. Enjuaga y seca el brazo, la mano y la axila
12. Mueve el cuerpo suave y naturalmente, evitando aplicar fuerza y de tal modo que no haya que extender demasiado las extremidades y las articulaciones
13. Le pone una bata limpia al cliente
14. Vacía, enjuaga y seca la palangana
15. Luego de enjuagar la palangana, la coloca en el área designada para suministros sucios
16. Coloca la bata y la ropa de cama usadas en el recipiente para ropa sucia
17. Evita que la ropa del candidato entre en contacto con la ropa de cama usada
18. Luego de colocar la palangana en el área designada para suministros sucios y la ropa de cama usada en el recipiente correspondiente, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
19. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

TIENDE UNA CAMA OCUPADA (EL CLIENTE NO NECESITA AYUDA PARA GIRAR)

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Baja la cabecera de la cama antes de mover al cliente
4. El cliente está cubierto mientras se cambia la ropa de cama
5. Afloja la ropa de cama superior a los pies de la cama
6. Levanta la baranda lateral del lado hacia el cual se moverá el cliente y el cliente gira hacia la baranda lateral levantada
7. Afloja la ropa de cama usada de la parte de abajo del lado en el que está trabajando y la corre hacia el centro de la cama
8. Coloca o mete la ropa de cama limpia de la parte de abajo o la sábana de abajo ajustable del lado en el que está trabajando y la coloca por debajo del cliente
9. Antes de pasar al otro lado, el cliente vuelve a girar hacia la ropa de cama limpia de la parte de abajo
10. Levanta la baranda lateral y va al otro lado de la cama
11. Saca la ropa de cama usada de la parte de abajo
12. Jala y mete la ropa de cama limpia de la parte de abajo, dejando la sábana de abajo sin arrugas
13. Cubre al cliente con la sábana de arriba limpia y saca el paño/la sábana usada de arriba
14. Cambia las fundas de las almohadas
15. La ropa de cama está centrada y metida debajo del colchón a los pies de la cama
16. Evita que la ropa del candidato entre en contacto con la ropa de cama usada
17. Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia y evita poner la ropa de cama en el piso
18. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
19. Se lava las manos

TOMA Y REGISTRA LA TENSION ARTERIAL

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Antes de usar el estetoscopio, limpia la campana/el diafragma y los auriculares del estetoscopio con alcohol
3. El brazo del cliente está expuesto y ubicado con la palma de la mano hacia arriba
4. Busca la arteria humeral en la cara interna del brazo, en el pliegue del codo
5. Coloca el tensiómetro ceñidamente en el brazo del cliente, con el sensor/la flecha sobre el sitio de la arteria humeral
6. Los auriculares del estetoscopio están puestos en los oídos y la campana/el diafragma está sobre el sitio de la arteria humeral
7. El candidato realiza una de las siguientes acciones:
 - a. Infla el tensiómetro entre 160 mm Hg y 180 mm Hg. (Si escucha el latido inmediatamente al desinflar el tensiómetro, lo desinfla completamente.) Infla el tensiómetro nuevamente con cuidado de no superar los 200 mm Hg. O
 - b. Infla el tensiómetro 30 mm Hg más a partir del punto donde escuchó o sintió el pulso radial o humeral por última vez
8. Desinfla el tensiómetro lentamente y anota el primer sonido (tensión sistólica) y el último sonido (tensión diastólica) (Si fuera necesario redondear, los valores se redondearán HACIA ARRIBA hasta los 2 mm de mercurio más cercanos.)
9. Quita el tensiómetro
10. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
11. Se lava las manos
12. **Luego de obtener los valores usando un tensiómetro y un estetoscopio, registra la tensión sistólica y la diastólica con una diferencia de no más de 8 mm por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador**

MIDE Y REGISTRA LA ELIMINACIÓN URINARIA

1. Se pone guantes limpios antes de tocar el orinal de cama
2. Vierte el contenido del orinal en un recipiente graduado sin derramar o salpicar orina fuera del recipiente
3. Mide el volumen de orina a la altura de la vista con el recipiente ubicado sobre una superficie plana
4. Después de medir el volumen de orina, vacía el contenido del recipiente graduado
5. Enjuaga el recipiente graduado y vierte en el inodoro el líquido del enjuague
6. Enjuaga el orinal de cama y vierte en el inodoro el líquido del enjuague
7. Luego de enjuagar el equipo, y antes de registrar el volumen, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
- 8. Registra el volumen contenido en el recipiente con una diferencia de no más de 25 ml/cc por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador**

PESA Y REGISTRA EL PESO DEL CLIENTE AMBULATORIO

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. El cliente tiene zapatos puestos antes de subir a la balanza
3. Mientras el cliente se sube a la balanza, el candidato está parado al lado de la balanza y ayuda al cliente a ubicarse en el centro de la misma, de ser necesario
4. Pone la balanza en cero y luego obtiene el peso del cliente
5. Mientras el cliente se baja de la balanza, el candidato está parado al lado de la balanza y ayuda al cliente a bajarse de la balanza, de ser necesario, antes de registrar el peso
- 6. Registra el peso basándose en el indicador de la balanza. El peso registrado puede tener una diferencia de 2 libras por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador (Si se registra el peso en kilos, el peso puede tener una diferencia de 0.9 kg por encima o por debajo del valor registrado por el evaluador)**
7. Se lava las manos

REALIZA EJERCICIOS PASIVOS DE AMPLITUD DE MOVIMIENTOS (PROM) PARA UNA RODILLA Y UN TOBILLO

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Le indica al cliente que le informe al auxiliar de enfermería si siente dolor durante el ejercicio
4. Sostiene la pierna del cliente sujetando la rodilla y el tobillo mientras realiza los ejercicios de amplitud de movimientos para la rodilla
5. Flexiona la rodilla y vuelve a ubicar la pierna en la posición normal del cliente (extensión/flexión) (AL MENOS 3 VECES a menos que el cliente diga que siente dolor)
6. Sostiene el pie y el tobillo cerca de la cama mientras realiza los ejercicios de amplitud de movimientos (ROM) para el tobillo
7. Empuja/jala el pie hacia la cabeza (dorsiflexión) y empuja/jala el pie hacia abajo con los dedos apuntando hacia abajo (flexión plantar) (AL MENOS 3 VECES a menos que el cliente diga que siente dolor)
- 8. Mientras sostiene la extremidad, mueve las articulaciones con cuidado, de manera lenta y suave a través de la amplitud del movimiento, interrumpiendo el ejercicio si el cliente dice que siente dolor**
9. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
10. Se lava las manos

REALIZA EJERCICIOS PASIVOS DE AMPLITUD DE MOVIMIENTOS (PROM) PARA UN HOMBRO

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Le indica al cliente que le informe al auxiliar de enfermería si siente dolor durante el ejercicio
4. Sostiene el brazo y antebrazo del cliente mientras realiza los ejercicios de amplitud de movimientos para el hombro
5. Levanta el brazo extendido del cliente desde la posición lateral hacia arriba de la cabeza hasta llegar a la altura de la oreja y vuelve a ubicar el brazo al costado del cuerpo (flexión/extensión) (AL MENOS 3 VECES a menos que el cliente diga que siente dolor)
6. Levanta el brazo extendido del cliente desde el costado del cuerpo hasta la altura del hombro y vuelve a ubicar el brazo al costado del cuerpo (abducción/aducción) (AL MENOS 3 VECES a menos que el cliente diga que siente dolor)
7. **Mientras sostiene la extremidad, mueve la articulación con cuidado, de manera lenta y suave a través de la amplitud del movimiento, interrumpiendo el ejercicio si el cliente dice que siente dolor**
8. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
9. Se lava las manos

UBICA AL CLIENTE DE COSTADO (DE LADO)

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Antes de girar al cliente, baja la cabecera de la cama
4. Levanta la baranda lateral del lado hacia el cual girará al cliente
5. Gira lentamente todo el cuerpo del cliente sobre su costado hacia el lado con la baranda levantada
6. Coloca o acomoda la almohada debajo de la cabeza del cliente para proporcionar apoyo
7. Ubica al cliente de manera que no esté acostado sobre su brazo
8. Sostiene el brazo superior con un dispositivo de apoyo
9. Coloca el dispositivo de apoyo detrás de la espalda del cliente
10. Coloca el dispositivo de apoyo entre las piernas con la rodilla superior flexionada; la rodilla y el tobillo deben estar apoyados
11. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja
12. Se lava las manos

PROPORCIONA CUIDADOS A UNA CLIENTA CON CATÉTER

1. Explica el procedimiento a la clienta hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándola de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Antes de comenzar a lavar, prueba la temperatura del agua para asegurarse de que sea agradable y le pide a la clienta que verifique si le agrada la temperatura
4. Se pone guantes limpios antes de lavar a la clienta
5. Coloca un protector para ropa de cama debajo de la región perineal antes de comenzar a lavar
6. Expone el área alrededor del catéter mientras evita exponer demasiado a la clienta
7. Pone jabón en la toallita húmeda
- 8. Mientras sostiene el catéter cerca del meato sin jalarlo, limpia al menos las cuatro pulgadas (diez centímetros) de catéter más cercanos al meato, con movimientos en una sola dirección (es decir, alejándose del meato) y usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento**
- 9. Mientras sostiene el catéter cerca del meato sin jalarlo, enjuaga al menos las cuatro pulgadas (diez centímetros) del catéter más cercanos al meato, con movimientos en una sola dirección, alejándose del meato, y usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento**
10. Mientras sostiene el catéter cerca del meato sin jalarlo, seca cuatro pulgadas (diez centímetros) del catéter, con movimientos que se alejen del meato
11. Vacía, enjuaga y seca la palangana
12. Luego de enjuagar la palangana, la coloca en el área designada para suministros sucios
13. Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia y desecha el protector para ropa de cama de manera apropiada
14. Evita que la ropa del candidato entre en contacto con la ropa de cama usada
15. Luego de colocar la ropa de cama usada en el recipiente correspondiente y de limpiar el equipo, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
16. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance de la clienta y la cama está en la posición baja

LIMPIA Y ARREGLA LAS UÑAS DE UNA DE LAS MANOS

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Antes de sumergir las uñas del cliente en el agua, prueba la temperatura del agua para asegurarse de que sea agradable y le pide al cliente que verifique si le agrada la temperatura
3. Coloca la palangana en una posición cómoda para el cliente
4. Se pone guantes limpios antes de limpiar las uñas
5. Sumerge las uñas del cliente en la palangana con agua
6. Limpia debajo de cada uña con un palito de naranjo
7. Limpia el palito de naranjo con la toalla después de usarlo en cada uña
8. Seca la zona de las uñas
9. El candidato revisa cada de las uñas y las lima de ser necesario
10. Desecha el palito de naranjo y la lima de esmeril en el recipiente para la basura (a efectos del examen)
11. Vacía, enjuaga y seca la palangana
12. Luego de enjuagar la palangana, la coloca en el área designada para suministros sucios
13. Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia
14. Luego de limpiar las uñas y el equipo y de colocar la ropa de cama usada en el recipiente correspondiente, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
15. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente

HIGIENIZA UNO DE LOS PIES

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Antes de comenzar a lavar, prueba la temperatura del agua para asegurarse de que sea agradable y le pide al cliente que verifique si le agrada la temperatura
4. Coloca la palangana en una posición cómoda para el cliente sobre la barrera protectora
5. Se pone guantes limpios antes de lavar el pie
6. Coloca el pie desnudo del cliente en el agua
7. Pone jabón en la toallita húmeda
8. Saca el pie del agua y lo lava completamente, incluyendo las partes entre los dedos
9. Enjuaga el pie (incluyendo las partes entre los dedos)
10. Seca el pie, incluyendo las partes entre los dedos
11. Aplica loción a la parte de arriba y de abajo del pie, quitando cualquier exceso (si lo hubiere) con la toalla
12. Sostiene el pie y el tobillo durante el procedimiento
13. Vacía, enjuaga y seca la palangana
14. Luego de enjuagar la palangana, la coloca en el área designada para suministros sucios
15. Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia
16. Luego de limpiar el pie y el equipo y de colocar la ropa de cama usada en el recipiente correspondiente, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
17. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente

PROPORCIONA HIGIENE BUCAL

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Antes de proporcionar higiene bucal, el cliente debe estar sentado en posición vertical (45-90 grados)
4. Se pone guantes limpios antes de higienizar la boca
5. Coloca un protector para la ropa sobre el pecho del cliente antes de proporcionar higiene bucal
6. Humedece el cepillo de dientes
7. Coloca dentífrico sobre el cepillo de dientes
- 8. Higieniza la boca (incluyendo la lengua y las superficies de los dientes) con movimientos suaves**
9. Emplea una técnica limpia cuando coloca el cepillo de dientes
10. Sostiene el recipiente para vómitos cerca del mentón del cliente mientras éste se enjuaga la boca
11. Le limpia la boca y quita el protector para la ropa
12. Vacía, enjuaga y seca el recipiente
13. Coloca el cepillo de dientes usado en el recipiente
14. Luego de enjuagar el recipiente, lo coloca en el área designada para suministros sucios
15. Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia
16. Luego de colocar el recipiente en el área designada para suministros sucios y de colocar la ropa de cama usada en el recipiente correspondiente, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
17. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

PROPORCIONA CUIDADOS PERINEALES A UNA CLIENTA

1. Explica el procedimiento a la clienta hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándola de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Antes de comenzar a lavar, prueba la temperatura del agua para asegurarse de que sea agradable y le pide a la clienta que verifique si le agrada la temperatura
4. Se pone guantes limpios antes de lavar la región perineal
5. Coloca un paño/protector para la ropa de cama debajo de la región perineal antes de comenzar a lavar
6. Expone la región perineal mientras evita exponer demasiado a la clienta
7. Pone jabón en la toallita húmeda
- 8. Lava la zona genital, desde adelante hacia atrás, usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento**
- 9. Con una toallita limpia, enjuaga y quita el jabón de la zona genital, desde adelante hacia atrás, usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento**
10. Con una toalla, seca la zona genital desde adelante hacia atrás
11. Luego de lavar la zona genital, coloca a la clienta de costado y lava y enjuaga la zona rectal, desde adelante hacia atrás, usando una parte limpia de la toallita para cada movimiento. Seca con una toalla
12. Coloca a la clienta en otra posición
13. Vacía, enjuaga y seca la palangana
14. Luego de enjuagar la palangana, la coloca en el área designada para suministros sucios
15. Coloca la ropa de cama usada en el recipiente para ropa sucia y desecha el protector para la ropa de cama de manera apropiada
16. Evita que la ropa del candidato entre en contacto con la ropa de cama usada
17. Luego de colocar la ropa de cama usada en el recipiente correspondiente y de colocar el equipo usado en el área designada para suministros sucios, se quita los guantes y los desecha (sin contaminarse) en el recipiente para la basura y se lava las manos
18. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente y la cama está en la posición baja

TRASLADA DE LA CAMA A UNA SILLA DE RUEDAS USANDO EL CINTURÓN ANDADOR

1. Explica el procedimiento al cliente hablándole clara, lenta y concisamente, y mirándolo de manera directa siempre que sea posible
2. Proporciona privacidad mediante una cortina o un biombo, o cerrando la puerta
3. Antes de ayudar al cliente a pararse, ubica la silla de ruedas al lado de la cama, a la altura de la cabecera y mirando hacia los pies de la cama
4. Antes de ayudar al cliente a pararse, levanta o quita los reposapiés
5. Antes de ayudar al cliente a pararse, la cama está en una posición segura
- 6. Antes de ayudar al cliente a pararse, traba (pone el seguro de) las ruedas de la silla de ruedas**
7. Antes de ayudar al cliente a pararse, controla y/o traba (pone el seguro de) las ruedas de la cama
8. Antes de ayudar al cliente a pararse, lo ayuda a sentarse con los pies apoyados en el piso
9. Antes de ayudar al cliente a pararse, el cliente tiene puesto zapatos
10. Antes de ayudar al cliente a pararse, le coloca el cinturón andador de manera segura sobre la ropa/bata
11. Antes de ayudar al cliente a pararse, da instrucciones a fin de posibilitar que el cliente colabore en el traslado incluyendo una señal previamente convenida para que el cliente sepa cuándo debe comenzar a pararse
12. Se para mirando al cliente, ubicándose de manera de garantizar la seguridad del candidato y la del cliente durante el traslado. Cuenta hasta tres (o efectúa alguna otra señal previamente convenida) para que el cliente sepa cuándo debe comenzar a pararse
13. Al dar la señal, ayuda al cliente a ponerse de pie poco a poco, tomando el cinturón andador por ambos lados con las manos apuntando hacia arriba y manteniendo la estabilidad de las piernas del cliente
14. Ayuda al cliente a girar para pararse frente a la silla de ruedas de manera que la parte posterior de las piernas del cliente quede apoyada contra la silla
15. Baja el cuerpo del cliente hacia la silla de ruedas
16. Ubica al cliente de manera que las caderas toquen el respaldo de la silla de ruedas y quita el cinturón andador
17. Coloca los pies en los reposapiés
18. El dispositivo para llamar al personal de enfermería está al alcance del cliente
19. Se lava las manos