

# የአባላዘር ተላላፊ በሽታዎች እውነት ነገሮች

HIV Infection and AIDS - Amh

## የኤች-አይቪ በሽታና ኤድስ (በአካል የራስን መከላከል እየተረጎ የሚነሳ የቫይረስ በሽታ ወይም ኤድስ)

### ምልክቶች

የኤች-አይቪ/ኤድስ ምልክቶች:

- መጀመርያ (ከያዘ ወርች ወይም ዓመቶች በኋላ):
- ኢንፍሉወንዛ መሰል ሕመም
- የጉሮሮ ማበጥ

- ዘግየት ብሎ (በጀርም ከተለከፉ ዓመቶች በኋላ):
- የማያቋርጥ ትኩላት
- የሌሊት ላብ
- የማያቋርጥ ተቅማጥ
- ያልታሰበ የክብደት ቅንሳ
- በቆዳ: አፍ ውስጥና አፍንጫ የማበጥና ቅላት ምልክት
- ሃይለኛ ድካም
- የጉሮሮ እብጠት
- ተመላላሽ የትንፋሽ እጥረት

ማሰታወሻ: እላይ ከተጠቀሱት የመታመም ምልክቶች የኤች-አይቪ ብቻ ሳይሆኑ; የሌላ በሽታም ሊሆኑ ይችላሉ። ለብዙ ዓመቶች ምንም ምልክት አይሳይም።

### መተላለፍ

በኤች-አይቪ የሚጋቡ:

- የወንድ ብልት ግብረሰጋ
- የአፍ ግብረሰጋ
- የፊንጢጣ ግብረሰጋ
- ብዙ ሰዎች ባንድ መርፌ መጠቀም
- የተበላሽ ደም መውሰድ (እንግዳ)
- ከበሽተኛ እናት አዳጊ ለተወለደ ሕጻን

ኤች-አይቪ በሚከተሉት ሊተላለፍ አይችልም:

- በመጨረሻ
- በመሳም
- በብርጭቆ
- በእንሰሶች
- በማቀፍ
- በመዋኛ ሰፈር
- በሽንት ቤት መቀመጫ
- በምግብ
- በጉንድዳን
- በመሳሰል

### ጣጣውና የሚያስከትለው ችግር

- ኤድስ የሚፈጥረው ችግር:
- ባህሩ ግዜ መድሃኒት የለውም። የታመሙ ሰዎች ቆይተው ይሞታሉ። እስከ 10 ዓመት ሊቆዩ ይችላሉ።
- በግብረ ስጋ ግንኙነትና መርፌ በሚካፈሉ ይተላለፋል።

### እርግዝናና ኤች-አይቪ/ኤድስ

- ላልተወለዱ ህጻናት ከበሽተኛ እርግዘት ሊተላለፍ ይችላል
- የታመሙ እናቶች ጠት በመጥባት

### መከላከል

የኤች-አይቪ በሽታ መጋባት የሚቀንሱ አስተያየቶች:

- ላተክስ ኮንዶም (ላሰቲክ) በደንብ ከተጠቀሙባቸው የኤድስ በሽታ የኤች-አይቪ ቫይረስ ይከላከላሉ።
- የቤት ብልትና አፍ ግብረሰጋ ሲያደርጉ ኮንዶም ይጠቀሙ
- የአፍና ብልት ግብረሰጋ ስያደርጉ ኮንዶም ይጠቀሙ
- አፍ የቤት ብልት የሚነካ ከሆነ ኮንዶምን በሁለት ቆርጠው ይሸፍኑት።
- የቤት መድሃኒቶችና አልኮል ይቀንሱ ወይም ያቁሙ
- መርፌ: ጥጥ ወይም መጥበቅ ከሌላ ሰው አይካፈሉ
- ለንቅላት ወይም መብላት መርፌ አይጠቀሙ
- የግብረሰጋ ተካፋዮች ይቀንሱ
- የኤች-አይቪን ምርመራ ከሃኪሞች: የኢሰቲዲ ክሊኒኮችና የኤች-አይቪ አማካሪዎች ሊያኙ ይችላሉ
- ኤች-አይቪ ካልዎት: መርፌ ከርሰዎ ጋር የሚካፈሉትን ባሰቸካይ ያስታውቁ።


### ሕክምና


የኤች-አይቪ/ኤድስ ሕክምና:

- ኤች-አይቪ/ኤድስን የሚያደን ሕክምና የለም
- በግዜ ማግኘትና ህክምና ማድረግ እድሜን ሊያራዝም ይችላል
- አካልን ከበሽታ የሚከላከሉ እንዲሰሩ የሚረዱ መድሃኒቶች አሉ
- በኤድስ ምክንያት ለሚነሱ በሽታዎች መድሃኒቶች አሉ
- ኤች-አይቪ ያላቸው እርጉዝ ሴቶች በሽታው ወደ ህጻን እንዳያጋቡ የሚከላከሉ መድሃኒቶች አሉ
- አዳዲስ የመከራ መድሃኒቶች አሉ

ለተጨማሪ ማብራርያ በሚከተለው ይጠይቁ:

HIV/AIDS, Hepatitis, STD, and TB Administration (HAHSTA)

 (202) 671-4900

 HAHSTA  
899 North Capitol Street, NE  
Fourth Floor  
Washington, DC 20002

